



Луна в Козероге.
Восход солнца — 08.24.
Долгота дня — 8.38.

ЗНАМЯ

Газета Подосиновского района

ИЗДАЕТСЯ
с 1 января 1932 года.

№ 13
(9 823)
ВТОРНИК
1
ФЕВРАЛЯ
2011 года

Цена по подписке
1 руб. 90 коп.

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Хорошая новость

Для удобства клиентов

С целью улучшения качества обслуживания в дополнительном офисе Сбербанка России в п. Подосиновец организованы универсальные рабочие места.

Что это дает клиентам? Самый главный плюс этого рационального нововведения — удобство. Сейчас людям не нужно стоять в две очереди к контролеру и кассиру. Универсальные рабочие места позволяют клиентам совершить несколько различных операций в одном операционном окне.

Наш корр.

Социум

Подарки от детского фонда

Кировское областное отделение «Российский детский фонд» живо откликнулось на просьбу комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав подарить радость детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Хотя новогодние праздники уже закончились, время чудес не прошло. И все это благодаря детскому фонду. Дети из малообеспеченных, опекуных, приемных семей получили 130 сладких подарков. Вещи были переданы центру социального обслуживания населения, игрушки подарены детскому саду «Сказка» в п. Демьяново, отмечившему свой юбилей.

Не были забыты и малыши, только-только появившиеся на свет. Мамам новорожденных детей вручено 30 подарков.

Наш корр.

Земляки

В компании лучших россиян



У народного мастера Кировской области, сотрудника Подосиновского Дома ремесел Н. М. Нагаева немало наград, заработанных им на всероссийских конкурсах. Но такой, о которой узнал в конце минувшего года, получать еще не доводилось. Главный редактор международной энциклопедии «Лучшие люди России» Антон Бруй известил Николая Михайловича о том, что по решению президиума редакционного совета информация о нем размещена в этой книге под рубрикой «Родины славные сыны и дочери».

— Поздравляю вас, Николай Михайлович, с этим значимым событием, которое сохранится в памяти на долгие годы. ...Книга с информацией о вас будет передаваться из поколения в поколение, — пишет А. В. Бруй нашему земляку из поселка Ровдино.

Он также сообщил, что редакция завершает работу над первым выпуском энциклопедии «Лучшие люди России», куда вошли более 12 000 статей о тех, кто благодаря своим достижениям стал примером для миллионов соотечественников.

Т. КУРДЮМОВА.

Служба «01»

Три пожара за одни сутки

В январе текущего года в нашем районе произошли четыре пожара, два из них — в жилом секторе.

7 января в результате поджога загорелся дом по улице Комсомольской поселка Пинног.

Только за сутки в районе произошли три пожара.

22 января в 00-45 из-за неосторожного обращения с огнем загорелся дом по улице Южной поселка Подосиновец.

Крупно не повезло пинножанке, у которой 21 января в 18-15 в котельной пекарни по улице Красноармейской поселка Пинног возникло загорание, причиной которого стало нарушение правил пожарной безопасности при монтаже теплогенерирующих агрегатов. А ночью 22 января в 03-45 в ее магазине по улице Советской поселка Скрябино случился пожар из-за нарушения правил пожарной безопасности при проведении огневых работ.

Н. НОГТЕВ,

старший инспектор отдела надзорной деятельности.



Ольга Михайловна Светлакова работает бухгалтером в дополнительном офисе Подосиновского филиала Россельхозбанка. И как на любого сотрудника финансового учреждения, на нее ложатся высокая ответственность и нагрузка, требующие предельной собранности.

— Хочу сказать, что это очень внимательный и требовательный специалист. Такой она зарекомендовала себя сразу, с момента открытия нашего филиала. А кроме всего прочего, ее отличает вежливость в работе с клиентами, — отзывается о бухгалтере ее непосредственный руководитель Ирина Афанасьевна Ногина.

Фото Н. Липатникова.

Навстречу выборам

Территориальная избирательная комиссия Подосиновского района, совмещающая полномочия окружной избирательной комиссии на выборах депутатов Законодательного собрания Кировской области пятого созыва, информирует, что 28 января 2011 года по Подосиновскому одномандатному избирательному округу № 2 зарегистрированы следующие кандидаты в депутаты ОЗС:

1. **Заболотских Владимир Александрович** 1959 г. р., место рождения — дер. М-Сатнур Малмыжского района Кировской области, образование высшее профессиональное, проживающий в г. Кирове, место работы — ОАО «Кировская коммерческая компания», первый заместитель генерального директора, гражданин РФ, выдвинут избирательным объединением «Кировское областное отделение политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации».

«Маяк», председатель, гражданин РФ, выдвинут избирательным объединением «Региональное отделение политической партии «Справедливая Россия» в Кировской области».

2. **Николаев Владимир Анатольевич** 1963 г. р., место рождения — с. Подосиновец Лузского района Кировской области, образование высшее профессиональное, проживающий в г. Кирове, место работы — ОАО «Кировская коммерческая компания», первый заместитель генерального директора, гражданин РФ, выдвинут избирательным объединением «Кировское областное отделение политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации».

ПЕРЕЧЕНЬ сведений о доходах за 2009 год и об имуществе зарегистрированных кандидатов в депутаты Законодательного собрания Кировской области пятого созыва по Подосиновскому одномандатному избирательному округу № 2

Фамилия, имя, отчество	Доходы	Имущество							Транспортные средства	Денежные средства, находящиеся на счетах в банках	Сведения об акциях, участии в коммерческих организациях, НКО, доле участия в организации (%)	Иные денежные средства (валюта, имущество, обязательства, руб.)
		Недвижимое имущество (место нахождения)										
	Источник выплаты дохода, сумма (руб.)	Земельные участки	Жилые дома	Квартиры	Дачи	Гаржи	Иное недвижимое имущество	Вид, марка, модель, год выпуска	Наименование кредитной организации, остаток на счете (руб.)			
1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Заболотских Владимир Александрович	сельскохозяйственный производственный кооператив-колхоз «Маяк» Заработная плата 85 955 руб.	Кировская область площадь 2000 кв.м	1 жилой дом площадь 96 кв.м					Мотоцикл ММВЗ3 112 Год выпуска: 1987 Мотоцикл ИЖ-7 107 Год выпуска: 1991				
Николаев Владимир Анатольевич	1. Заработная плата ОАО «Кировская коммерческая компания» — 1 318 842 руб. ОАО «Валка-Тара» 41 408 руб.	2 участка: Кировская область площадь 1470, 1606 кв.м	1 жилой дом площадь 64,7	1 квартира в г. Кирове площадь 52,3 кв.м		2 гаража общей площадью 36 кв.м			ОАО «Сбербанк России». 2 вклада 178 руб.	1. ОАО «Кировская коммерческая компания» доля участия 8,06%		

Безопасность для всех

С наступлением холодной погоды и установлением низких температур воздуха повысилась опасность совершения дорожно-транспортных происшествий в связи с недостаточной видимостью, которая возникает из-за природных туманов и газопаровых выхлопов от транспортных средств.

Не так давно произошло ДТП с участием автомобиля «Фольксваген-Транспортер». На 25-м километре дороги Подосиновец — Пинног водитель не справился с управлением, на скользкой дороге машину занесло и она оказалась за пределами проезжей части. К счастью, никто не пострадал, авто-

Дорога требует внимания

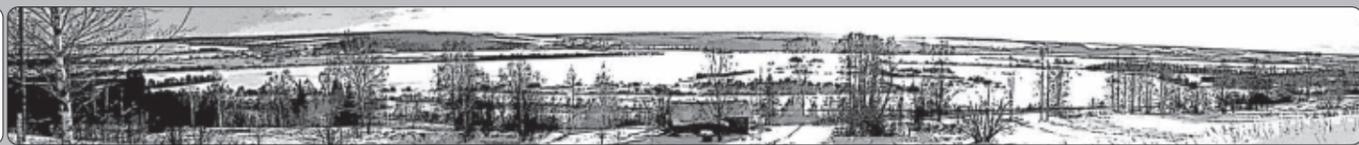
мобилью причинены механические повреждения.

В целях предотвращения ДТП отделение ГИБДД просит водителей обратить особое внимание на неукоснительное соблюдение правил дорожного движения в сложных погодных условиях, правил обгона и перестроения в условиях недостаточной видимости, на выбор скоростного режима.

Зимняя дорога требует особого умения водить автомобиль, в том числе не делать ошибок, в результате которых мелкая авария перерастает в крупную.

Л. ЧОКНАДИЙ,

инспектор ОГИБДД по пропаганде.



Навстречу выборам

Территориальная избирательная комиссия Подосиновского района информирует, что 28 января 2011 года зарегистрированы следующие кандидаты в депутаты Подосиновской районной Думы четвертого созыва:

1. Булатов Леонид Рафаилович 1957 года рождения, проживающий в пгт Подосиновец Кировской области, образование высшее профессиональное, место работы — ООО «Подосиновец ТВС», директор, выдвинут Подосиновским местным отделением КИРПФ по Подосиновскому четырехмандатному избирательному округу № 3, член КИРПФ;

2. Шубин Алексей Александрович 1974 года рождения, проживающий в пгт Подосиновец Кировской области, образование высшее профессиональное, место работы — Подосиновский район электросетей, начальник, выдвинут Подосиновским местным отделением КИРПФ по Подосиновскому четырехмандатному избирательному округу № 3;

3. Момотов Сергей Борисович 1972 года рождения, проживающий в пгт Подосиновец Кировской области, образование высшее профессиональное, место работы — МОУ СОШ пгт Подосиновец, педагог-организатор по безопасности, выдвинут Подосиновским местным отделением КИРПФ по Подосиновскому четырехмандатному избирательному округу № 3, член КИРПФ;

4. Бушманова Нина Васильевна 1954 года рождения, проживающая в д. Тетеринская Подосиновского района Кировской области, образование среднее, пенсионерка, выдвинута Подосиновским местным отделением КИРПФ по Щеткинскому двухмандатному избирательному округу № 6, член КИРПФ;

5. Труфанов Василий Леонидович 1949 года рождения, проживающий в пгт Демьяново Подосиновского района Кировской области, образование высшее профессиональное, место работы — МОУ ДОД ДДТ пгт Подосиновец, методист, выдвинут Кировским региональным отделением всероссийской политической партии «Единая Россия» по Демьяновскому трехмандатному округу № 1, член партии «Единая Россия»;

6. Бетехтина Светлана Владимировна 1974 года рождения, проживающая в пгт Подосиновец Кировской области, образование высшее профессиональное, место работы — Подосиновский филиал КОГУП «Кировлес», заместитель главного бухгалтера, выдвинута Кировским региональным отделением всероссийской политической партии «Единая Россия» по Подосиновскому четырехмандатному избирательному округу № 3, член партии «Единая Россия»;

7. Русских Михаил Апполосович 1967 года рождения, проживающий в пгт Демьяново Подосиновского района Кировской области, образование высшее профессиональное, место работы — Подосиновский филиал ОАО «Кировоблгаз», директор, самовыдвижение, Демьяновский трехмандатный избирательный округ № 2.

Сторонники «Единой России» предложили сформулировать тезисы будущего

Семинар

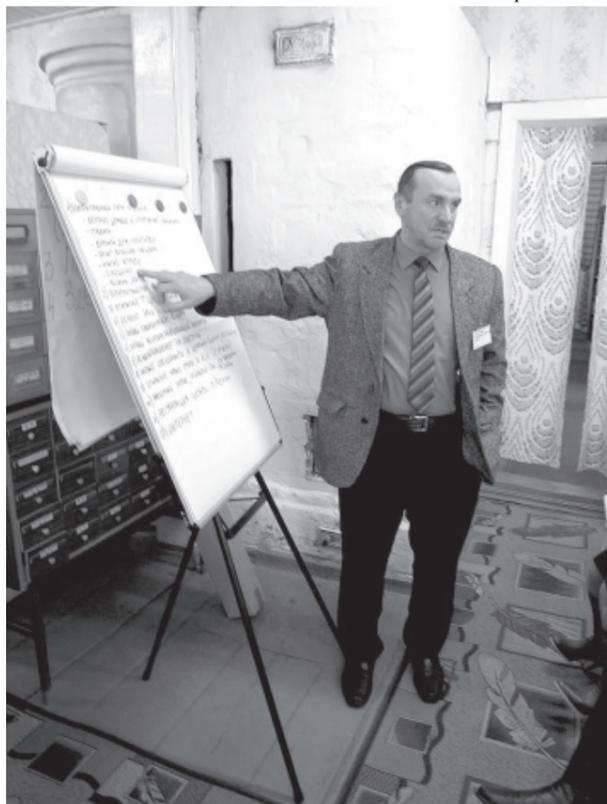
25 января в п. Подосиновец состоялся семинар, организованный движением сторонников «Единой России» в рамках большого проекта этого движения «Гражданская стратегия». Проект предполагает проведение в районах и городах областного подчинения серии творческих семинаров, в которых принимают участие наиболее энергичные и ответственные жители территорий, активно задействованные в управлении и имеющие внятные представления о том, в каком направлении должен развиваться район. К их числу относятся общественники, муниципальные управ-

Следующим шагом в работе семинара стала реализация образа «голубой мечты» над воплощением которого уже можно было подумать, предлагая идеальный облик района. По просьбе организаторов участники дали волю своему воображению, и в итоге появились экологический вариант развития региона, упразднивший промышленность и дороги как таковые, и вариант, основанный на разумном и эффективном использовании имеющихся природных ресурсов. Для достижения этого идеального состояния намечены определенные пути. Участники предложили конкретные проекты.

центров культуры и досуга. Лишь после этого талантливая молодежь захочет остаться здесь и придать новый импульс творческому развитию созидательных стратегий.

На семинаре согласовано создание общественной структуры, ответственной за доработку и продвижение проектов. В качестве нее выбрана рабочая группа при муниципальном фонде поддержки предпринимательства, возглавлять которую поручено В. В. Мергасову. Были определены участники предстоящих областных отраслевых семинаров, планируемых в рамках проекта «Гражданская стратегия».

На втором этапе работы по этому проекту пройдет серия областных форумов, в которых будут задействованы на добровольных началах специалисты таких отраслей области, как промышленность, сельское хозяйство, жилищно-коммунальное хозяйство, транспорт, наука, здравоохранение, культура, образование и другие. На этих встречах нужно получить представления людей, являющихся одновременно и специалистами, и управленцами, и активистами, и жителями области, о том, в каком направлении должны развиваться эти



ленты, врачи, учителя, руководители промышленных предприятий, финансисты, работники сельского хозяйства, правоохранительных органов, учреждений социального обеспечения и другие. Политические взгляды не имеют значения, важен конструктивный настрой, компетентность, активная жизненная позиция.

На семинаре, проходившем в центральной районной библиотеке, собрались представители различных общественных организаций, промышленности, культуры, властных структур, малого и среднего бизнеса, творческая интеллигенция. Всем им было предложено стать активными и непосредственными участниками creatively-инновационного семинара «Стратегия развития территории». Его организаторы приложили максимум усилий для того, чтобы участники творчески подошли к решаемым проблемам. А их, как и в любом районе, здесь достаточно.

Над тем, что должно быть исправлено в первую очередь, работали три творческие группы. И их перечни существующих проблем во многом совпали. Во-первых, сюда попало отсутствие транспортных связей с соседями и райцентром, а также безработица, отсутствие условий для культурного досуга, падающее качество медицинского обслуживания населения. В меньшей степени тех, кто хотел бы активно влиять на окружающую действительность, волнует качество предоставляемых услуг, к примеру, в сфере ЖКХ, а также в банно-прачечном хозяйстве. Не были обойдены стороной и экономические проблемы, где, в частности, обсуждалось банкротство градообразующего предприятия — ООО «ЛПК «Полеко». Поднималась проблема закрытия спортшколы и многие другие.

«Зеленая» рабочая группа сосредоточилась на поиске идей и инвестиций, которые смогли бы стать привлекательными для развития туристического бизнеса. По мнению «креативщиков» из ее состава, кроме дорог, первым шагом вперед на пути осуществления намеченных целей стало бы создание общества по продвижению инновационных проектов в районе, строительство гостиничного комплекса, активная внешняя информационная политика о районе. Для реализации одного из пунктов, предусматривающего, что питаться население будет в основном

тем, что вырастит своими руками, предлагалось выстроить хозяйство по разведению форели. Об этом и многих других задумках рассказал директор Подосиновского межмуниципального фонда поддержки предпринимательства «Бизнес-центр» Владимир Васильевич Мергасов.

Сторонники промышленного развития края предлагали двигаться уже выбранным курсом. По мнению подосиновского мэра Николая Прокопьевича Чеснокова, практических шагов в этом направлении намечено достаточно. Это, к примеру, пуск второй очереди фанерного завода, позволяющий значительно увеличить долю налоговых поступлений в бюджет района. Постройка свиноплекарства в деревне Борок, открытие двух новых групп в детских садах, привлечение молодых специалистов в сферу здравоохранения, завершение асфальтирования улицы Советской в Подосиновце, ряд конкретных шагов по благоустройству сосновой рощи в центре поселка, реставрация храма уже сейчас могут лечь в основу первого шага в реализации «идеального варианта».

Член совета молодых Подосиновского фанерного завода Анна Николаевна Пустохина подвела черту под творческими изысканиями другой группы. На их взгляд, в среднесрочной перспективе необходимо осуществлять практические шаги по оздоровлению экономики лесных предприятий района. Нужно также создавать инициативные группы по развитию туризма, двигаться в направлении постройки новых спортивных комплексов, развития



отрасли и область в целом. Они должны договориться об этом и выложить свои представления в пространство общественного обсуждения.

Итогом станет большой областной форум, в котором примут участие те, кто работал на областных отраслевых форумах и творческих семинарах на территориях. В результате всей этой деятельности появится гражданская стратегия развития области, которая будет существовать и как документ, и как общие представления в головах участников проекта о путях ее дальнейшего развития.

Возможно, движение сторонников «Единой России» может стать общественным институтом, способным дать этому проекту дальнейшую жизнь. Участники готовы сотрудничать по этому вопросу с другими структурами, имеющими конструктивный настрой. Они готовы поддержать усилия нашего правительства, губернатора, «Единой России», органов местного самоуправления в деле развития области, но опираться на активный слой жителей можно, только если наше гражданское общество имеет собственное представление о путях развития и готово двигать область в этих направлениях.

Подготовил Н. ЛИПАТНИКОВ.
Фото автора.

Это интересно

Вырастить имбирь? Запросто

Экзотический и непривычный на вкус корешок имбиря, появившийся в продаже в наших магазинах, многим оказался по вкусу. Его используют как пряность, хотя в древности считали универсальным снадобием.

Очень интересным и полезным может оказаться выращивание имбиря в комнате. Делается это просто. Покупаете имбирь в магазине, разрезаете ножом клубень так, чтобы была хотя бы одна часть с двумя глазками. Эту часть сажаете в горшок небольшой, неглубокий, но широкий и поливаете, закрываете пленкой.

Далее проветривайте ваш клубень 10-15 мин. в день и через месяц на поверхности почвы заметите ростки. Это всходит ваш имбирь. В течение года ухаживайте за ним тщательно, если чувствуете, что он заполнил горшок, то пересадите в более широкий. Не забудьте насыпать хороший слой дренажа — растение не выносит застоя воды.

Выращивание имбиря нужно начать весной. Сажать глубоко в землю корень не стоит. А держать горшок с имбирем следует в месте, защищенном от прямых солнечных лучей и сильного ветра.

Листья и стебли имбиря можно использовать как ингредиенты салата, но срезать их не стоит, если хотите вырастить крупные корневища. Для того, чтобы корень имбиря был достаточно большим, необходимо дать ему хотя бы 8 месяцев. Таким образом, посадив корень в марте-апреле, вы получите собственный урожай как раз к началу зимы — началу зимовки (спячки) имбиря. На это время стебли и листья высыхают, полить можно отменить, а горшок поместить в прохладное темное влажное место.

Зола — ценное и доступное удобрение для всех культур. Особенно она полезна при выращивании картофеля и овощей.

Зола содержит калий, кальций, магний, железо, фосфор, другие элементы, необходимые для нормального роста растений, а также служит для нейтрализации почвенной кислотности.

Собираем золу

Применение золы на огороде особых хитростей не требует. Зола вносят непосредственно перед вспашкой огорода.

Подкормка проводится обычно в сухом или растворенном виде. Если хотите, чтобы все полезные вещества были быстро усвоены растениями, разведите золу в воде. Обычно достаточно одного стакана на ведро воды. Этого раствора хватит на 1-2 кв. метра грядки.

Сухую золу вносят при перекопке или рыхлении почвы, расходуя 3-5 стаканов на 1 квадратный метр.

Февральские заботы садовода

В феврале продолжатся работы по накоплению снега на грядках, под деревьями и кустарниками, в теплицах и парниках.

Для защиты от солнечных ожогов штамбы и скелетные сучья деревьев следует побелить известковым раствором.

Все уцелевшие на плодовых деревьях листья и засохшие плоды, где может перезимовать плодовая гниль, уничтожаются. Тщательно собираются гнезда зимующих гусениц. На деревьях развешивают кормушки для привлечения птиц на участок.

Появившиеся на коре морозобоины от резких колебаний дневных и ночных температур заделывают садовым варом.

Молодые яблони, груши, вишни, сливы и другие садовые культуры очень часто повреждаются грызунами. Если на коре только поверхностные повреждения, раны быстро затянутся, их можно даже не лечить. При повреждении значительной части коры надо немедленно обмотать рану садовым варом, ни в коем случае не зачищая ее края. Обмазка предотвратит высыхание открытых тканей. Расщепившиеся ветки надо скрепить прочной обвязкой, подложив под нее деревянные брусочки. Под крупные ветки подставьте опоры.

Вопрос из конверта

«Хочу выращивать зелень на подоконнике. Очень ли это сложно и как долго ждать результат. Может, кто пробовал, поделитесь опытом».

Г. САВИНА,



п. Пинюг.

Огород на подоконнике

Наиболее прост для выращивания в домашних условиях, конечно же, зеленый лук. Выгонять его проще всего в чистой воде. На емкости, заполненной чистой водой, разместите фанерку или картон с отверстиями по размеру луковиц. Чтобы лук не загнил, его донце должно едва касаться воды. Рост пера можно ускорить, если перед посадкой материал залить горячей водой (45 градусов), выдержать 12 часов, затем снять размокшую шелуху и срезать сухой хвостик в верхней части луковицы. До появления корешков воду желательнее менять утром и вечером, а когда появится перо — раз в день.



Кроме того, корешки и посуду надо регулярно промывать под струей воды. Лук очень хорошо растет и в ящиках, заполненных плодородной землей. Для посадки подойдут любые луковицы, но чем они крупнее, тем больше в них питательных веществ и тем больше они дадут зелени. Перед посадкой верхнюю часть шейки луковицы надо слегка обрезать, а затем положить в теплую воду, что

ускоряет появление корней и повышает урожай. Если луковицы проросли до посадки, то их не обрезают. Высаживают в грунт на расстоянии 1 см друг от друга, хорошо заглубляют и сверху засыпают слоем почвы толщиной до 1 см. Перо в комнатных условиях срезают постепенно, у крупных луковиц зелень отрастает вновь, нужно только не забывать поливать теплой водой и рыхлить почву.

Петрушку сеют, предварительно замочив и прорастив семена. Она любит много света, но зимой ее лучше оставить подальше от холодного оконного стекла. Во время появления петрушки нужно чаще, внимательно следя за тем, чтобы почва не пересыхала, но и не переувлажнялась. После появления всходов растения прореживают, оставляя на расстоянии примерно 4 см друг от друга только самые сильные. Подкармливают петрушку через 2-3 недели после прореживания, используя для этого разбавленные универсальные минеральные

удобрения «Радуна» или цветочную смесь.

Урожай можно получить через 6 недель, при этом на каждом растении оставляют примерно половину листьев, тогда оно восстановится.

Много зелени дают сорта Сахарная, Урожайная и Бордовинская.

Кресс-салат может расти на подоконниках в затененных уголках, на северной, северо-восточной стороне.

Заполнив ящики или горшки почвой на 10 см, посадите семена кресс-салата на глубину 1 см. Через 5-7 дней они взойдут, а через 2-3 недели появятся листья. Удобрения после посева не нужны, необходим обильный полив. Листья салата срезают, и после подкормки минеральными удобрениями они вырастают заново.

Укроп не требует особого ухода, и вырастить его несложно. Однако следует помнить, что зелень он образует на 40-50-й день после всходов. Время прорастания семян составляет от 15 дней до месяца, поскольку они насыщены эфирными маслами и плохо набухают. Сеять укроп можно сплошным беспорядочным способом или рядами, оставляя между рядами шириной 5-10 см.

Марина ВОЛЬГИНА,

п. Подосиновец.

В недалеком прошлом алоэ, или, как его называли, столетник, был в каждом доме. Его использовали в качестве наружного средства при ожогах, долго незаживающих язвах, ранах. Свежий сок пили при общей слабости для возбуждения аппетита.

Сок алоэ применялся при лечении ожогов, ран, воспалений, а также для смягчения и увлажнения кожи.

В народной медицине сок свежих листьев применяется также при невралгиях, головных болях и других заболеваниях, а в смеси с медом и салом — для лечения туберкулеза; при плохом пищеварении — по 8-10 капель на прием.

При порезе разрежьте лист алоэ и прибинтуйте сочной стороной к ранке. Через пару часов порез, который обычно заживает 3-4 дня, уже затягивается.

Сок из алоэ получают из нижних и средних листьев, которые достигли 15 см длины, его растирают в ступке, или получают с помощью соковыжималки, терки, мясорубки. То, что отжалось, нужно отфильтровать через 4 слоя марли.

Водный настой листьев готовят следующим образом. Пропустите тщательно вымытые ли-

От ста болезней

В Европе алоэ называют цветком Гете. Мало кто знает, что прославленный поэт открыл целебные свойства этого удивительного растения. Если у вас растет алоэ, значит, вы располагаете целой аптекой на подоконнике и можете смело ею пользоваться. Как только кончики листьев растения начнут подсыхать, он готов к употреблению и сок в нем максимально полезен. Срезать лист необходимо у основания, а лучше его просто отламывать от стебля. Необходимо учитывать, что сорванные листья нельзя долго держать на открытом воздухе (на свету), иначе теряются их целебные свойства.

Алоэ через мясорубку. Полученную кашицу смешайте с водой в соотношении 1:5. Пусть содержимое настоится в течение часа, затем прокипятите его 2-3 минуты, процедите через два слоя марли и отожмите. Настой полезен не только при раздражении кожи и угрях, но и при излишней жирности и сухости кожи, для полоскания полости рта. Применяют его в виде примочек и протираний.

Лосьон из алоэ помогает стареющей коже и служит профилактикой морщин. Возьмите 2-3 крупных листа алоэ, измельчите их, залейте 1 л холодной кипяченой воды. Кипятите на слабом огне 5 минут, охладите, процедите. Храните в холодильнике в стеклянной посуде.

При стареющей коже лица рекомендуется маска: в растертый желток добавить по одной чайной ложке сока алоэ и растительного масла.

При угревой сыпи полезен курс масок из сока алоэ. Пропитайте свежим соком растения салфетку и оставьте ее на лице на 20-30 минут. Такие маски нужно делать сначала ежедневно, при улучшении — через день, а в дальнейшем — 2 раза в неделю. Курс лечения включает 20-25 процедур.

При жирных волосах за 2-3 часа до их мытья рекомендуется втирать в кожу головы сок алоэ. Это поможет избавиться от перхоти и укрепить корни волос. При выпадении волос полезен компресс из сока алоэ. Держать 1 час.

Аптека на подоконнике

Сок алоэ принимают по 1 ч. л. 3 раза в день за 30 мин. до еды при хронических гастритах, язвенной болезни желудка и для повышения сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям.

От простуды: сок алоэ немного разбавить водой и закапывать в нос. Особенно полезно для детей. Взрослым пить такую смесь: 1 часть сока алоэ, 1 часть водки, 1 часть меда. Тщательно размешать, пить по столовой ложке — и не злоупотреблять! Смесь долго может храниться в холодильнике.

В народе же бытует употребление смеси сока алоэ с медом в соотношении 1:2. Иногда сюда же добавляют 2 части «Кагора».

Алоэ рекомендуется как слабительное средство: 150 г листьев алоэ (срезать края с колючками) размельчить руками и залить 300 г горячего меда, не доведенного до кипения. Настаивать сутки, после чего разогреть, процедить и принимать по 5-10 г утром за 1 час до еды.

Для улучшения обмена веществ. Листья алоэ промыть, измельчить и отжать сок. 15 граммов сока алоэ смешать с 250 грамма-



ми меда и 350 граммами «Кагора». Настоять в темном месте при температуре 4-8 градусов тепла в течение 4-5 дней. Принимать по 1 столовой ложке три раза в день за полчаса до еды.

Для лечения фурункулов. Сорвать толстый лист алоэ, промыть, разрезать вдоль или растолочь и приложить к фурункулу. Хорошо вытягивает гной и способствует быстрому созреванию фурункула. Будьте здоровы!

Е. КОДОЧИГОВА,

инструктор по санпросвещению Подосиновской ЦРБ.